

УДК 613.68:616.89-02-057

<http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-1-82-87>

© Лупачев В.В., Кубасов Р.В., Богданов Р.Б., Кубасова Е.Д., 2020 г.

РАЗНОВИДНОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНОГО ПОВЕДЕНИЯ РОССИЙСКИХ МОРЯКОВ ПРИ РАБОТЕ В ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫХ ЭКИПАЖАХ

¹В. В. Лупачев, ¹Р. В. Кубасов*, ²Р. Б. Богданов, ¹Е. Д. Кубасова

¹Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск, Россия

²ОАО «Северное морское пароходство», г. Архангельск, Россия

Введение. Психоэмоциональная сфера является одной из наиболее подверженных тяжелым условиям морского труда. При работе в море экипажа на судах иностранных компаний часто имеют место нарушения условий труда. В результате возможно возникновение социально-психологических конфликтов, переходящих в психоэмоциональный стресс. В этой связи изучение эмоциональной сферы российских моряков, работающих на судах под флагами иностранных государств, очень актуально. *Цель работы:* определение особенностей состояния эмоциональной сферы российских моряков при работе в интернациональных экипажах и обоснование необходимости ее коррекции в рейсовый и межрейсовый периоды. *Материалы и методы.* Исследовано психоэмоциональное состояние российских моряков, работавших на судах иностранных компаний, в динамике морского рейса с помощью метода «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири, адаптированного Л. Н. Собчик. *Результаты и их обсуждение.* Обнаружен достаточно высокий уровень напряженности эмоционального состояния в течение рейса, вероятно обусловленный сложностью общения с иностранными моряками, тяжестью труда и, как следствие, возникновением конфликтных ситуаций. *Заключение.* Эмоциональное напряжение может способствовать возникновению невротических реакций у моряков. Рекомендовано для работы на судах под иностранным флагом проводить тщательный отбор экипажей и не допускать заключения контрактов с психологически неустойчивыми лицами.

Ключевые слова: морская медицина, моряки, условия труда, иностранные суда, эмоциональное состояние

Конфликт интересов: авторы заявили об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Лупачев В.В., Кубасов Р.В., Богданов Р.Б., Кубасова Е.Д. Разновидности межличностного поведения российских моряков при работе в интернациональных экипажах // *Морская медицина*. 2020. Т. 6, № 1. С. 82–87, <http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-1-82-87>.

Контакт: Кубасов Роман Викторович, romanas2001@gmail.com

© Lupachev V.V., Kubasov R.V., Bogdanov R.B., Kubasova E.D., 2020

VARIETIES OF INTERPERSONAL BEHAVIOR OF RUSSIAN SEAFARERS DURING WORK IN INTERNATIONAL CREWS

¹Valeriy V. Lupachev, ¹Roman V. Kubasov*, ²Roman B. Bogdanov, ¹Elena D. Kubasova

¹The North State Medical University, Arkhangelsk, Russia

²JSC «Northern Shipping Company», Arkhangelsk, Russia

Introduction. The psycho-emotional sphere is one of the most prone to the hard conditions of maritime labor. When working in the sea on ships of foreign companies, there are often violations of working conditions. It can cause the emergence of socio-psychological conflicts that turn into psycho-emotional stress. In this regard, the study of the emotional sphere of Russian seafarers working on ships under the flags of foreign states is very relevant. *Objective:* to determine the characteristics of the state of the emotional sphere of Russian sailors when working in international crews and justify the need for its correction in the voyage and inter-voyage periods. *Materials and methods.* The psycho-emotional state of Russian seafarers who worked on ships of foreign companies was studied in real-time mode during a sea voyage using the method of «Diagnostics of interpersonal relationships» by T. Leary, adapted by L. N. Dog. *Results and its discussion.*

A rather high level of emotional stress was found during the voyage, probably due to the difficulty of communicating with foreign sailors, the severity of work and, as a result, the occurrence of conflict situations. *Conclusion.* Emotional stress can result in the emergence of neurotic reactions in seafarers. For work on ships flying a foreign flag, it is recommended to conduct a careful selection of crews and not allow the conclusion of contracts with psychologically unstable persons.

Key words: marine medicine, seafarers, working conditions, foreign ships, emotional state

Conflict of interest: authors declared no conflict of interest.

For citation: Lupachev V.V., Kubasov R.V., Bogdanov R.B., Kubasova E.D. Varieties of interpersonal behavior of Russian seafarers during work in international crews // *Marine medicine*. 2020. Vol. 6, No. 1. P. 82–87, <http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-1-82-87>.

Contact: Kubasov Roman, romanas2001@gmail.com

Введение. Труд плавсостава нередко сопряжен с работой на пределе физиологических возможностей организма. При этом одной из наиболее подверженных тяжелым условиям морского труда является психоэмоциональная сфера [1, с. 19–23; 2, с. 13–18]. В связи с этим к нервно-психическому здоровью моряков предъявляются особые требования, которые выражаются в постоянном формировании психической выносливости, эмоционально-волевой устойчивости и гибкости [3, с. 1–166; 4, с. 1–240; 5, с. 43–45].

Российские моряки пользуются спросом на международном рынке труда у иностранных судовладельцев [6, с. 148–151]. Однако зачастую работа в море экипажа судна в частной или иностранной фирме имеет нечеткие условия контракта, сопровождается серьезной конкуренцией с другими коллективами [7, с. 156–162; 8, 96–98; 9, с. 1–276]. В сложившейся ситуации вполне возможно возникновение социально-психологических конфликтов, переходящих в эмоциональный стресс, от личностного, индивидуального уровня — и вплоть до популяционного. Снижение этих негативных проявлений представляется особенно актуальным в нынешнее время, когда многие эксперты прогнозируют глобальные массовые стрессы, приобретающие характер эпидемий [10, с. 43–46; 11, с. 80–82; 12, с. 50–54].

На сегодняшний день количество российских моряков, работающих на судах иностранных компаний, продолжает неуклонно увеличиваться. Между тем существует явная недостаточность исследовательских наблюдений за состоянием здоровья этого контингента плавсостава в морских условиях [13, с. 110–122; 14, с. 147–155]. Отсутствует должный медико-санитарный контроль условий работы российских моряков. В этой связи среди множества направлений для решения поставленных проблем одним из важнейших является изучение эмоциональной сферы российских моряков, ра-

ботающих на судах под флагами иностранных государств.

Исследования психологических состояний личности имеют более чем 150-летнюю историю, на которые опираются все положения современной психологии [15, с. 1–359; 16, с. 1–175; 17, с. 1–536]. В настоящее время накоплен значительный объем информации, посвященной изучению особенностям поведения индивида в различной обстановке. В зависимости от внешних условий изменяется его эмоциональное состояние, которое в некоторых случаях может потребовать психологической коррекции. Определено, что в этиологии и патогенезе большинства нервно-психических и психосоматических расстройств ведущее значение имеет социально-психологическое состояние личности [18, с. 3–18].

С целью понимания значения психологических факторов в генезе нарушений психической адаптации разработаны и широко используются тесты, позволяющие понять структуру личности: эмоциональные, мотивационные и межличностные свойства индивида. Количество методик, с помощью которых можно определить уровень самооценки личности и ее социальную принадлежность (например, по следующим критериям — социальная интеграция, привязанность, возможность кого-либо воспитывать и растить, получение подтверждения своей значимости, надежность партнеров по общению, поучение руководства и др.), довольно значительное. Одним из наиболее хорошо себя зарекомендовавших и широко используемых в психологической и психиатрической практике является тест «Диагностика межличностных отношений» («Interpersonal Behavior Circle»), разработанный на основе теории Т. Лири. В отечественной практике этот тест русифицирован и адаптирован Л. Н. Собчик. Применение теста показало его практическую состоятельность ввиду того, что он целиком основан на комплексном анализе понятий, описывающих коммуника-

тивные характеристики человека. Его многоаспектный характер позволяет получать сведения о межличностных отношениях и личностных особенностях, существенных для личностно-средового взаимодействия, выявлять зоны актуальных личностных конфликтов, причины нарушения общения в малых группах. Следовательно, использование этого теста вполне допустимо при оформлении контрактной формы найма специалистов различных отраслей, в том числе и морской, для обеспечения наилучшего взаимодействия с работодателями (судовладельцами) по вопросам обеспечения психологической устойчивости и социальной защищенности работников.

Цель работы: определение особенностей состояния эмоциональной сферы у российских моряков при работе в интернациональных экипажах и обоснование необходимости ее коррекции в рейсовый и межрейсовый периоды.

Материалы и методы. Проведено динамическое (четырёхкратное) наблюдение 86 человек в условиях нескольких морских рейсов — моряков на судах иностранных компаний. Возраст обследуемых от 30 до 50 лет (средний возраст $38,44 \pm 3,21$ года). На момент проведения обследования все лица — практически здоровые мужчины, не состоящие на диспансерном учете в поликлинике Северного медицинского клинического центра им. Н. А. Семашко и не предъявлявшие жалоб.

Продолжительность рейсов составляла от 160 до 180 суток; география — Атлантический океан с заходом в Северное и Норвежское моря. Работа моряков осуществлялась на судах компаний «Avrora» и «Wilson» под флагом Мальты. Трудовая деятельность на судне заключалась в рыбопромысловых мероприятиях, связанных с добычей и первичной обработке рыбы, подготовке к ее сохранению.

Вместе с российскими рыбаками на судне находились и мавританские рабочие, трудившиеся на местной рыбоперерабатывающей фабрике.

С помощью метода «Диагностика межличностных отношений» (ДМО) Т. Лири, адаптированного Л. Н. Собчик, проведено изучение психоэмоционального состояния всех обследуемых лиц. Используемая методика признана одной из наиболее объективных и удобных для из-

учения структуры как межличностных, так и внутриличностных отношений. Она позволяет обнаружить также определенные индивидуально-типологические аспекты. Технология исследования представляет собой набор лаконичных характеристик, по которым испытуемый оценивает себя — свое актуальное «Я». При оценке результатов подсчитываются баллы по восьми октантам (типам межличностного взаимодействия) психограммы. Краткая характеристика октант представлена в табл. 1.

Интерпретация полученных результатов ДМО ориентирована в основном на преобладание абсолютных значений одних показателей над другими. При учете абсолютных величин умеренная выраженность показателя принималась в количестве до 8 баллов; при более высоких баллах выраженность тех или иных характеристик резко увеличивается, вплоть до склонности к патологическим проявлениям¹.

При проведении исследований в соответствии с имеющимися возможностями обеспечивалось максимальное единообразие процедуры тестирования: просьба о согласии на участие в исследовании обговаривалась за два дня до проведения; моряки убеждались в необходимости предоставления ими для исследования наиболее полной информации; обеспечивалась тайна личности; морякам сообщалась цель использования тестовых показателей. Особо подчеркивалось, что результаты тестирования никак не отражаются на их карьере и не будут приниматься во внимание на ежегодном медицинском освидетельствовании плавсостава.

Результаты и их обсуждение. По результатам наблюдения в динамике рейсов выявлены особенности самооценки у российских моряков при работе на иностранных судах, установлены различия в динамике рейса.

Среди обследованных внимание привлекли III, IV и VII октанты, в которых зарегистрировано преобладание по абсолютным значениям (табл. 2). Именно они (согласно методике) определены для более детального изучения.

Показатель, характеризующий степень самоутверждения (III октант), интерпретируемый как проявление прямолинейности в общении с окружающими, вплоть до агрессивного поведения, статистически значимо различался

¹ Собчик Л.Н. Диагностика межличностных отношений. Модифицированный вариант интерперсональной диагностики Т. Лири. Методическое руководство. М.: Московский кадровый центр при Главном управлении по труду и социальным вопросам Мосгорисполкома. Консультационная фирма, 1990.

Таблица 1

**Характеристика и интерпретация ответов на тест «Диагностика межличностных отношений»
Т. Лири, адаптированного Л. Н. Собчик**

Table 1

**Characteristic and interpretation of answers to T. Leary's «Interpersonal Behavior Circle», adapted
by L. N. Sobchik**

Октанты (типы межличностного взаимодействия)	Интерпретация октанты
I	Властно-лидирующий тип межличностного поведения в отношениях с окружающими. Выявляет уверенность в себе, умение быть хорошим наставником и организатором, свойства руководителя.
II	Независимо-доминирующий. Выявляет стиль межличностных отношений от уверенного, независимого до соперничающего.
III	Прямолинейно-агрессивный. В зависимости от степени выраженности показателей выявляет искренность, непосредственность, прямолинейность, настойчивость в достижении цели.
IV	Недоверчиво-скептический стиль межличностного поведения. Для него характерны реалистичность базы суждений и поступков, скептицизм и неконформность.
V	Покорно-застенчивый. Отражает такие особенности межличностных отношений, как скромность, застенчивость, склонность брать на себя чужие обязанности.
VI	Зависимо-послушный. При умеренных баллах — потребность в помощи и доверии со стороны окружающих, в их признании.
VII	Сотрудничающе-конвенциальный стиль межличностных отношений, свойственный лицам, стремящимся к тесному сотрудничеству с референтной группой, к дружеским отношениям с окружающими.
VIII	Ответственно-великодушный вариант межличностного поведения. Проявляется выраженной готовностью помогать окружающим, развитым чувством ответственности.

Таблица 2

Средние значения октантов методики Т. Лири «Диагностика межличностных отношений» ($M \pm m$) у моряков, работающих на иностранных судах

Table 2

The mean of octants of T. Leary's «Interpersonal Behavior Circle» ($M \pm m$) among seamen that worked in international craft

Октанты (типы межличностного взаимодействия)	Время обследования				Статистический уровень значимости между группами (p)
	начало рейса	через 1 месяц	через 3 месяца	конец рейса	
I	5,06±0,58	5,24±0,60	5,62±0,21	5,74±0,61	1-2=0,32; 1-3< 0,001 ; 1-4< 0,001 ; 2-3=0,14; 2-4= 0,004 ; 3-4=0,46
II	5,24±0,48	5,26±0,21	5,40±0,45	5,68±0,51	1-2=0,86; 1-3=0,26; 1-4< 0,001 ; 2-3=0,19; 2-4= 0,001 ; 3-4=0,06
III	8,02±0,98	6,22±0,41	6,81±0,23	8,04±0,41	1-2< 0,001 ; 1-3< 0,001 ; 1-4=0,92; 2-3< 0,001 ; 2-4< 0,001 ; 3-4< 0,001
IV	5,22±0,52	5,41±0,29	6,94±0,44	7,22±0,54	1-2=0,14; 1-3< 0,001 ; 1-4< 0,001 ; 2-3< 0,001 ; 2-4< 0,001 ; 3-4=0,06
V	5,26±0,61	5,12±0,14	4,94±0,42	5,02±0,58	1-2=0,30; 1-3= 0,05 ; 1-4=0,19; 2-3=0,06; 2-4=0,44; 3-4=0,06
VI	5,02±0,52	4,97±0,43	4,72±0,34	4,98±0,68	1-2=0,73; 1-3= 0,03 ; 1-4=0,79; 2-3= 0,04 ; 2-4=0,98; 3-4=0,09
VII	6,12±0,48	6,10±0,40	6,08±0,27	6,02±0,54	1-2=0,81; 1-3=0,61; 1-4=0,51; 2-3=0,59; 2-4=0,62; 3-4=0,74
VIII	5,68±0,44	5,62±0,46	5,66±0,47	5,46±0,46	1-2=0,84; 1-3=0,81; 1-4=0,09; 2-3=0,71; 2-4=0,31; 3-4=0,26

Примечание: жирным шрифтом отмечены статистически значимые различия средних значений между периодами обследования.

Note: statistically significant differences in mean values between the periods of the examination are marked in bold.

в течение рейса. При этом обращают на себя внимание достаточно высокие его значения, особенно в начале и в конце рейса. Высокий его уровень в начале, вероятно, обусловлен первичным знакомством с иностранным экипажем, когда возможные языковые, социально-бытовые недопонимания. Далее этот показатель снижается, по видимости, происходит «притирка», сближение интересов, однако к концу рейса он вновь резко увеличивается, что возможно связано с накоплением межличностных конфликтов, общей усталостью через несколько месяцев работы.

Особо выделяется на общем достаточно равномерном среднем фоне резкое повышение значения IV октанты в конце рейса, характеризующего недоверчивый-скептический стиль поведения. Это повышение сочетается одновременно с высоким баллом III октанты, что свидетельствует о нарастании недружелюбия, вспыльчивости испытуемых, кумулировании конфликтного состояния.

Относительно высокие значения в первой группе отмечены по VII октанте, дающей информацию о лице как стремящемся к сближению в общении, тесному сотрудничеству. Значимых изменений в течение рейса по этому показателю не происходило, он оставался на повышенном уровне все время.

Заключение. Таким образом, работа отечественных моряков в иностранных компаниях связана со значительным эмоциональным напряжением, что может способствовать возникновению невротических реакций у моряков. В этой связи для работы на судах под иностранным флагом, особенно при продолжительности рейса пять и более месяцев, следует проводить тщательный отбор экипажей и не допускать заключения контрактов с психологически неустойчивыми лицами. Результаты изучения психологического статуса моряков при работе на судах иностранных фирм обуславливают необходимость психологической коррекции в рейсовый и межрейсовый периоды.

Список литературы / References

1. Кикю П.Ф., Жовнерчук Е.В., Мельникова И.П., Измерова Н.И., Сабирова К.М. Особенности психофизиологической адаптации курсантов в процессе профессионального освоения морских специальностей // *Медицина труда и промышленная экология*. 2018. № 12. С. 19–23. DOI: 10.31089/1026-9428-2018-12-19-24 [Kiku P.F., Zhovnerchuk E.V., Melnikova I.P., Izmerova N.I., Sabirova K.M. Features of the psychophysiological adaptation of cadets in the process of professional development of marine specialties. *Occupational medicine and industrial ecology*, 2018, No. 12, pp. 19–23. DOI: 10.31089/1026-9428-2018-12-19-24 (In Russ.)].
2. Кубасов Р.В., Лупачев В.В., Бойко И.М., Попов М.В., Кубасова Е.Д. Проблемы стресса и адаптации в морской медицине // *Морская медицина*. 2015. № 3 (1). С. 13–18. [Kubasov R.V., Lupachev V.V., Boyko I.M., Popov M.V., Kubasova E.D. Problems of stress and adaptation in marine medicine. *Marine Medicine*, 2015, No. 3 (1). pp. 13–18 (In Russ.)].
3. Весна Е.Б., Михайленко Е.В. *Личностные ресурсы как фактор адаптации — реадaptации моряков рыбопромыслового флота к измененным условиям жизнедеятельности*. Петропавловск-Камчатский: Камчатский государственный университет им. В. Беринга, 2011. [Vesna E.B., Mihailenko E.V. *Personal resources as a factor of adaptation-readaptation of sea workers in fishing fleet to environment and trade changes*. Petropavlovsk-Kamchatsky: Kamchatsky State University named by V. Bering, 2011 (In Russ.)].
4. Гудков А.Б., Щербина Ф.А., Мызников И.Л. *Адаптивные реакции организма моряков рыбопромыслового флота*. Архангельск: Северный государственный медицинский университет, 2011. [Gudkov A.B., Scherbina F.A., Myznikov I.L. *Adaptive reactions of seamen organism in fishing fleet*. Archangelsk: Northern State Medical University, 2011 (In Russ.)].
5. Днов К.В., Порожников П.А., Юсупов В.В., Ятманов А.Н. Применение многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих в условиях похода // *Экстремальная деятельность человека*. 2017. № 2 (43). С. 43–45. [Dnov K.V., Porozhnikov P.A., Yusupov V.V., Yatmanov A.N. Application of the multidimensional screening of mental health of military servants under the conditions of the hike. *Extreme Human Activity*, 2017, No. 2 (43), pp. 43–45 (In Russ.)].
6. Костыря И.А. Особенности конкурентоспособности человеческих ресурсов на морском рынке труда // *Известия Санкт-Петербургского государственного экономического университета*. 2017. № 4 (106). С. 148–151. [Kostyrya I.A. Features of competitiveness of human resources in maritime labor market. *Izvestiâ Sankt-Petersburgskogo gosudarstvennogo èkonomičeskogo universiteta*, 2017, No. 4 (106), pp. 148–151 (In Russ.)].
7. Дерендяева Т.М., Крукович Н.П. К проблеме формирования профессионально важных качеств морских инженеров и их соответствия современным требованиям профессии и рынку труда // *Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки*. 2016. № 4 (38). С. 156–162. [Derendyaeva T.M.,

- Krukovich N.P. To the problem of formation of professionally important qualities of marine engineers and their compliance with modern requirements of the profession and the labor market. *The Tidings of the Baltic State Fishing Fleet Academy: Psychological and pedagogical sciences*, 2016, No. 4 (38), pp. 156–162 (In Russ.).
8. Куткович Т.М. Проблемы социальной незащищенности моряков, служащих под иностранным флагом: направления их решения // *Транспортное дело России*. 2017. № 2. С. 96–98. Kutkovich T.M. Problems of social insecurity of seafishers serving under the foreign flag: directions of their solutions. *Transport business of Russia*, 2017, No. 2, pp. 96–98 (In Russ.).
 9. Лаврентьева Е.А. *Управление социально-трудовыми отношениями в судовых экипажах*. СПб.: ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова, 2016. [Lavrentyeva E.A. *The management of social-trade relations in ship craft*. Saint Petersburg: GUMRF named by admiral S.O. Makarov, 2016 (In Russ.).]
 10. Кубасов Р.В., Лупачев В.В., Кубасова Е.Д. Медико-санитарные условия жизнедеятельности экипажа на борту морского судна (Обзор литературы) // *Медицина труда и промышленная экология*. 2016. № 6. С. 43–46. [Kubasov R.V., Lupachev V.V., Kubasova E.D. Medical and sanitary conditions of life activities of sea craft crew (Review of literature). *Occupational medicine and industrial ecology*, 2016, No. 6, pp. 43–46 (In Russ.).]
 11. Селифонова Ж.П., Леонов М.Г. Медико-социологический анализ жизнедеятельности и здоровья моряков торгового флота // *Вестник государственного морского университета им. адмирала Ф.Ф.Ушакова*. 2017. № 4 (21). С. 80–82. [Selifonova Zh.P., Leonov M.G. Medical-sociological analysis of life activity and health of ship's personal of commercial fleet. *Annals of Admiral Ushakov Maritime State University*, 2017, No. 4 (21), pp. 80–82 (In Russ.).]
 12. Фирмин Д.К. Модель и механизм побуждения к реализации безопасных технологий при эксплуатации судов компании // *Морские интеллектуальные технологии*. 2016. № 1–1 (31). С. 50–54. [Firmin D.K. Model and impulsion mechanism of the safety technology achievement in the process of company's ship operation. *Marine intelligent technologies*, 2016, No. 1–1 (31), pp. 50–54 (In Russ.).]
 13. Грасс Е.Ю. Проблемы кадрового обеспечения мирового торгового флота на современном этапе // *Вестник Волжской государственной академии водного транспорта*. 2017. № 51. С. 110–122. [Grass E.Yu. The staffing problems of the world merchant fleet at the present stage. *Bulletin of VSAWT*, 2017, No. 51, pp. 110–122 (In Russ.).]
 14. Подолян Д.А. Проблемы реализации конституционного и международного права в сфере труда интернациональных экипажей морских судов // *Северо-Кавказский юридический вестник*. 2017. № 1. С. 147–155. [Podolyan D.A. The problems of realization of the constitutional and international law in the sphere of work of international crews' courts of admiralty. *North Caucasus legal Vestnik*, 2017, No. 1, pp. 147–155 (In Russ.).]
 15. Мазилев В.А. *Теория и метод в психологии: период становления психологии как самостоятельной науки*. Ярославль: ЯрГМУ им. К.Д.Ушинского; Международная академия психологических наук, 1998. [Mazilov V.A. *Teoria i metod v psihologii: period stanovleniya psihologii kak samostoyatel'noy nauki*. Yaroslavl: YarGMU named by K.D.Ushinski, 1998 (In Russ.).]
 16. Шихирев П.Н. *Современная социальная психология в западной Европе: проблемы методологии и теории* / ред. Е. В. Шорохова. М., 1985. [Shihirev P.N. *Sovremennaya social'naya psihologiya v zapadnoy Evrope: problemy metodologii i teorii*, ed. by E.V. Shorohova. Moscow, 1985 (In Russ.).]
 17. Юнг К.Г. *Сознание и бессознательное* / ред. А.А.Алексеев. *Сер. Классика зарубежной психологии*. СПб.— М.: Изд.: ООО Торговый дом «Университетская книга», 1997. [Yung K.G. *Consciousness and Unconscious*. ed. by A.A.Alexeev. Saint Petersburg — Moscow: Trade house «University book», 1997 (In Russ.).]
 18. Абульханова-Славская К.А. Типология активности личности // *Психологический журнал*. 1985. № 5 (6). С. 3–18. [Abul'khanova-Slavskaya K.A. The typology of personality activity. *Psychological Journal*, 1985, No. 5 (6), pp. 3–18 (In Russ.).]

Поступила в редакцию: Received by the Editor: 30.10.2019 г.

Авторство:

Все авторы внесли существенный вклад в планирование работы, проведение анализа и представление результатов, равнозначно участвовали в подготовке первого варианта статьи, а также на всех этапах ее доработки. Все авторы утвердили окончательную версию рукописи.

Сведения об авторах:

Лупачев Валерий Валентинович — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 163061, г. Архангельск, Троицкий пр., д. 51; e-mail: valerii-lvv@mail.ru;

Кубасов Роман Викторович — кандидат биологических наук, доцент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 163061, г. Архангельск, Троицкий пр., д. 51; e-mail: romanas2001@gmail.com;

Богданов Роман Борисович — кандидат биологических наук, ОАО «Северное морское пароходство»; 163000, г. Архангельск, наб. Северной Двины, д. 36; e-mail: alek912@yandex.ru;

Кубасова Елена Дмитриевна — кандидат биологических наук, старший преподаватель кафедры фармации и фармакологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 163061, г. Архангельск, Троицкий пр., д. 51; e-mail: lapkino@mail.ru.