

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

ОРГАНИЗАЦИЯ МОРСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

MARINE HEALTH ORGANIZATION

УДК 614.2

<http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-3-7-11>

© Романов С.В., Доронина М.Н., Абаева О.П., Шилова Н.Г., Соколовская Е.К., 2020 г.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СУДОВ РЕЧНОГО, МОРСКОГО И СМЕШАННОГО (РЕКА-МОРЕ) ПЛАВАНИЯ

С. В. Романов, М. Н. Доронина, О. П. Абаева, Н. Г. Шилова, Е. К. Соколовская*
Приволжский окружной медицинский центр, Нижний Новгород, Россия

Цель исследования: на основании результатов проведенных обязательных периодических и предварительных медицинских осмотров изучить состояние здоровья работников морского, речного флота и смешанного (река — море) плавания.

Материалы и методы. Материалами исследования стали результаты осмотров 2048 работников.

Результаты их обсуждения. Установлен высокий уровень заболеваемости патологией дыхательной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем, который формируется на фоне воздействия ряда факторов риска, в первую очередь курения и повышенного артериального давления.

Заключение. Важнейшим направлением охраны здоровья для данного контингента работников является качественное проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, результаты которых позволят своевременно выявить хронические неинфекционные заболевания и сформировать комплекс необходимых реабилитационных мероприятий.

Ключевые слова: морская медицина, предварительные и периодические медицинские осмотры, вредные и опасные условия труда

Контакт: Абаева Ольга Петровна, abaevaop@inbox.ru

© Romanov S.V., Doronina M.N., Abaeva O.P., Shilova N.G., Sokolovskaya E.K., 2020

CURRENT TRENDS IN THE HEALTH STATUS OF EMPLOYEES OF RIVER, SEA AND MIXED VESSELS (RIVER-SEA) SWIMMING

Sergey V. Romanov, Marina N. Doronina, Olga P. Abaeva, Natalya G. Shilova,*
Elena K. Sokolovskaya
Volga District Medical Center, N. Novgorod, Russia

The purpose of the study. To study the health status of employees of the sea, river fleet and mixed river — sea navigation on the basis of the results of mandatory periodic and preliminary medical examinations.

Materials and methods. The results of inspections of 2048 employees became the materials of the investigation.

Results. There is a high incidence of respirator, endocrine and cardiovascular diseases, which is formed against the background of exposure to a number of risk factors, primarily smoking and high blood pressure.

Conclusion. The most important component of health protection for this contingent of employees is the quality of preliminary and periodic medical examinations, the results of which will allow timely identification of chronic non-communicable diseases and form a set of necessary rehabilitation measures.

Key words: marine medicine, preliminary and periodic medical examinations, harmful dangerous working conditions

Contact: Abaeva Olga Petrovna, abaevaop@inbox.ru

Конфликт интересов: авторы заявили об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Романов С.В., Доронина М.Н., Абаева О.П., Шилова Н.Г., Соколовская Е.К. Современные тенденции состояния здоровья работников судов речного, морского и смешанного (река-море) плавания // *Морская медицина*. 2020. Т. 6, № 3. С. 7–11, DOI: <http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-3-7-11>.

Conflict of interest: the authors stated that there is no potential conflict of interest.

For citation: Romanov S.V., Doronina M.N., Abaeva O.P., Shilova N.G., Sokolovskaya E.K. Current trends in the health status of employees of river, sea and mixed vessels (river-sea) swimmings // *Marine medicine*. 2020. Vol. 6, No. 3. P. 7–11, DOI: <http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-3-7-11>.

Введение. В современных условиях изменения повозрастной структуры работников большую роль играет проблема охраны здоровья трудоспособного населения и продления его профессионального долголетия. Это имеет особое значение для работников, чья профессиональная деятельность осуществляется в условиях длительного плавания на судах различных типов [1, с. 8–20; 2, с. 172–179; 3, с. 65–77]. Охрана труда специалистов, условия труда которых признаны вредными или опасными, обеспечивается путем предоставления им льгот в аспекте режима рабочего времени, систематического проведения специальной оценки условий труда и обязательных периодических медицинских осмотров [4, с. 59–61]^{1,2}.

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2014 г. № 1540 «Об особенностях организации и финансового обеспечения оказания медицинской помощи, в том числе предоставления дополнительных видов и объемов медицинской помощи, предусмотренных законодательством Российской Федерации, населению закрытых административно-территориальных образований, территорий с опасными для здоровья человека физическими, химическими и биологическими факторами, включенных в соответствующий перечень, работникам организаций, включенных в перечень организаций отдельных отраслей промышленности с особо опасными условиями труда» с изменениями и дополнениями, задача по обеспечению работников организаций отдельных отраслей промышленности с особо опасными условиями труда возложена на медицинские организации системы Федерального медико-биологического агентства [3, с. 65–77].

Цель исследования: изучить на основании результатов проведенных обязательных периодических и предварительных медицинских осмотров состояние здоровья работников морского, речного флота и смешанного (река — море) плавания.

Базой проведения исследования явилось федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства (ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России), где, в соответствии с Уставом учреждения, выполняются предварительные и периодические медицинские осмотры, задачами которых для обследуемого контингента работников являются:

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся противопоказаниями к работе на судах, и основных факторов риска их развития;
- выявление инфекционных заболеваний, в том числе социально-значимых, профилактика их распространения;
- проведение профилактики и раннее выявление профессиональных, производственно обусловленных заболеваний;
- снижение уровня профессиональной непригодности по состоянию здоровья;
- определение группы здоровья работников;
- определение групп диспансерного наблюдения, а также проведение необходимых реабилитационных мероприятий для работников, имеющих хронические заболевания;
- формирование мотивации работников к ведению здорового образа жизни.

Материалы и методы. Всем обследуемым в соответствии с требованиями нормативно-правовой базы проводились: антропометрические исследования, расчет индекса массы тела,

¹ Карякин Н.Н., Романов С.В., Абаева О.П. Оплата труда медицинских работников: учебное пособие. СПб.: СпецЛит, 2017. 95 с.

² Филиппов Ю.Н., Абаева О.П., Хазов М.В., Мурыгина М.М. Рабочее время персонала медицинских организаций: учебное пособие. СПб.: СпецЛит, 2014. 167 с.

осмотр врачами-специалистами и профпатологом. Клинико-лабораторная диагностика включала: клинический анализ крови, мочи, биохимический скрининг содержания в сыворотке крови глюкозы и холестерина. Всем обследуемым в обязательном порядке проводили цифровую флюорографию, при наличии показаний — эхокардиографию, ультразвуковое исследование органов брюшной полости, электроэнцефалографию. Из методов функциональной диагностики выполняли электрокардиографию, при наличии показаний — мониторинг артериального давления, велоэргометрическую пробу.

Материалами исследования стали результаты осмотров 2048 работников, из которых были сформированы четыре группы (табл. 1).

Таблица 1
Объем исследования

Table 1

Volume of research

Группа	Возраст, лет	Стаж, лет	Число обследуемых, чел.
1-я	<29	<10	404
2-я	30–39	10–19	464
3-я	40–49	20–39	708
4-я	>50	>40	472

факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний (табл. 2).

Соотношение выявленных факторов риска в группах обследованных в экстенсивных показателях представлено на рис. 1.

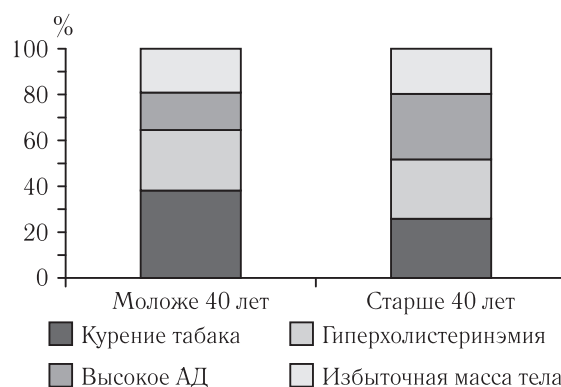


Рис. 1. Соотношение факторов риска развития заболеваний, выявленных у работников с учетом возраста (% от общего числа обследованных)

Fig. 1. The ratio of risk factors for developing diseases detected in employees, taking into account age (% of the surveyed)

Таким образом, частота возникновения факторов риска хронических неинфекционных заболеваний увеличивается с возрастом работника и стажем работы. При этом, согласно по-

Таблица 2
Распространение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний у участников исследования

Table 2

Distribution of risk factors for the development of chronic noncommunicable diseases in patients

Фактор риска	1-я и 2-я группы, абс. число	3-я и 4-я группы, абс. число
Курение табака	561	646
Гиперхолестеринемия >5,2 ммоль/л	388	465
Повышенное АД (140/90 мм рт. ст.)	240	512
Ожирение I–II ст.	281	349

Отмечается преобладание работников возрастных групп старше 40 лет и имеющих стаж работы более 20 лет — 1180 чел. (57,6±1,1%), по сравнению с группой работников до 40 лет и стажем работы до 20 лет — 868 чел. (42,4±1,1%), что, по нашему мнению, отражает общую тенденцию к старению трудоспособного населения.

Результаты и их обсуждение. При проведении медицинских осмотров в группе работников моложе 40 лет со стажем работы до 20 лет (1-я и 2-я группы) установлены следующие

лученным результатам, с возрастом снижается распространенность курения, но повышаются риски, связанные с высоким артериальным давлением.

Разделение обследованных нами работников по группам здоровья оказалось следующим:

- I группа здоровья — 1110 человек (53,7±1,1%);
- II группа здоровья — 552 человека (26,9±1,0%);
- III группа здоровья — 386 человек (18,9±0,9%).

При проведении осмотров было впервые выявлено 850 заболеваний, структура которых представлена на рис. 2.

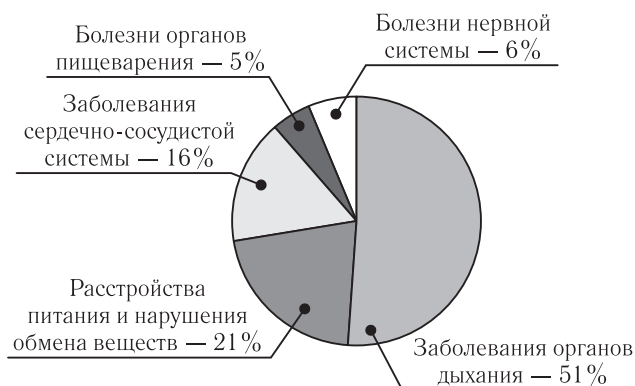


Рис. 2. Структура впервые выявленных заболеваний

Fig. 2. Structure of incidence

Преобладание заболеваний органов дыхания объясняется, на наш взгляд, сменой климата, колебаниями температурного режима, наличием микрофлоры в кондиционируемом воздухе и высоким распространением курения в трудовых коллективах.

Со всеми обследуемыми проводилась профилактическая работа по пропаганде здорового образа жизни, предупреждению возникновения факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Работникам, находящимся на диспансерном наблюдении, назначалось дополнительное обследование, а также, по показаниям, амбулаторное и стационарное лечение. В результате диспансерного наблюдения за больными работниками у 121 пациента с артериальной гипертензией отмечалась стабилизация артериального давления менее 140/90 мм рт. ст., ЭКГ-контроль без отрицательной динамики. Количество случаев временной утраты трудоспособности в 2018 году снизилось на 4% по сравнению с 2017 годом.

Таким образом, согласно результатам нашего исследования для работников судов речного, морского и смешанного (река — море) плавания важнейшей характеристикой состояния здоровья является высокий уровень заболеваемости патологией дыхательной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем, который формируется на фоне воздействия ряда факторов риска, в первую очередь — курения и повышенного артериального давления.

Заключение. Таким образом, важнейшим направлением охраны здоровья для данного контингента работников является качественное проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, результаты которых позволят своевременно выявить хронические неинфекционные заболевания и сформировать комплекс необходимых реабилитационных мероприятий.

Литература/References

1. Казакевич Е.В., Архиповский В.Л., Серeda А.П., Абакумов А.А. Особенности организации медицинской помощи морякам в условиях Арктики // *Медицина экстремальных ситуаций*. 2017. № 4. С. 8–20. [Kazakevich E.V., Arkhipovsky V.L., Sereda A.P., Abakumov A.A. Features of the organization of medical care for sailors in the Arctic. *Medicine of extreme situations*, 2017, No. 4, pp. 8–20 (In Russ.)].
2. Казакевич Е.В., Архиповский В.Л., Доронин И.А. Медицинские осмотры плавсостава северного бассейна: результаты, анализ, проблемы // *Медицина экстремальных ситуаций*. 2018. № 2. С. 172–179. [Kazakevich E.V., Arkhipovsky V.L., Doronin I.A. Medical examinations of the crew of the northern basin: results, analysis, problems. *Medicine of extreme situations*, 2018, No. 2, pp. 172–179 (In Russ.)].
3. Бумай О.К., Иванченко А.В., Абакумов А.А. и др. Подготовка нормативно-правовой базы системы медико-санитарного обслуживания плавсостава морских и речных судов: анализ проблемы, предложения и перспективы // *Медицина экстремальных ситуаций*. 2017. Т. 59, № 1. С. 65–77. [Bumai O.K., Ivanchenko A.V., Abakumov A.A. et al. Preparation of the regulatory framework for the medical care system for the crew of sea and river vessels: analysis of problems, suggestions and prospects. *Medicine of extreme situations*, 2017, Vol. 59, No. 1, pp. 65–77 (In Russ.)].
4. Филиппов Ю.Н., Абаева О.П., Хазов М.В., Тарычев В.В. Нормы российского трудового права, регламентирующие режим рабочего времени сотрудников медицинских организаций // *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2015. № 1. С. 59–61. [Filippov Yu.N., Abaeva O.P., Khazov M.V., Tarychev V.V. The norms of Russian labor law governing the working hours of employees of medical organizations. *Problems of social hygiene, healthcare and the history of medicine*, 2015, No. 1, pp. 59–61 (In Russ.)].

Поступила в редакцию/Received by the Editor: 23.03.2020 г.

Авторство:

Вклад в концепцию и план исследования — С.В.Романов. Вклад в сбор данных — Н.Г.Шилова, Е.К.Соколовская. Вклад в анализ данных и выводы — М.Н.Доронина. Вклад в подготовку рукописи — О.П.Абаева.

Сведения об авторах:

Романов Сергей Владимирович — кандидат медицинских наук, директор Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства России; 603001, Нижний Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2; e-mail: info@pomc.ru; ORCID 0000-0002-1815-5436;

Доронина Марина Николаевна — заместитель директора по организационно-методической работе Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства России; 603001, Нижний Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2; e-mail: mdroronina@pomc.ru;

Абаева Ольга Петровна — доктор медицинских наук, доцент, помощник директора по науке Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства России; 603001, Нижний Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2; e-mail: abaevaop@inbox.ru, ORCID 0000-0001-7403-7744;

Шилова Наталья Григорьевна — заведующая поликлиникой № 1 Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства России; 603001, Нижний Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2; e-mail: zav_poll@pomc.ru;

Соколовская Елена Константиновна — заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Приволжский окружной медицинский центр» Федерального медико-биологического агентства России; 603001, Нижний Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2; e-mail: prophylaxis@pomc.ru.



Календарь военно-морского врача содержит сведения о важнейших событиях и памятных датах отечественной военно-морской медицины, отмечаемых в 2020 г., а также краткие биографические сведения о видных военно-морских врачах, руководителях, ученых, специалистах и ветеранах медицинской службы Военно-Морского Флота.

Календарь подготовлен к изданию отделом государственного санитарно-эпидемиологического надзора (за объектами Военно-Морского Флота) 988 Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора Министерства обороны Российской Федерации и Советом ветеранов медицинской службы Военно-Морского Флота.

При составлении календаря использованы архивные материалы медицинской службы Военно-Морского Флота и Военно-медицинского музея Министерства обороны Российской Федерации, а также различные историко-литературные источники.

Редакционный совет:

генерал-майор медицинской службы в отставке *В. В. Жеглов*

полковник медицинской службы запаса *Б. И. Жолус*

полковник медицинской службы запаса *С. С. Бутаков*

подполковник медицинской службы *М. М. Давидов*

Авторы-составители:

С. Н. Ларичев, Е. А. Мошкова, О. И. Петров, В. С. Сухоруков

ISBN 978-5-6044018-6-6