

УДК 612.821:613.68

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПОЛОВОЙ ЖИЗНЬЮ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ВМФ ПО ДАННЫМ СЕКСОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

¹Г. М. Кутелев, ²А. Г. Зайцев

¹Военно-морской политехнический институт, Санкт-Петербург, Россия

²Научно-исследовательский институт кораблестроения и вооружения
Военно-Морского Флота Военный учебно-научный центр Военно-морского флота
«Военно-морская академия им. Н. Г. Кузнецова», Санкт-Петербург, Россия

SATISFACTION WITH SEX LIFE AMONG NAVY PERSONNEL ACCORDING TO SEXOLOGIC SURVEY

¹G. M. Kutelev, ²A. G. Zaitsev

¹Navy Polytechnic Institute, St. Petersburg, Russia;

²Research Institute of Ship Building and Armament, N. G. Kuznetsov Navy Academy,
St. Petersburg, Russia

© Г. М. Кутелев, А. Г. Зайцев, 2016 г.

В исследовании предпринята попытка проследить динамику удовлетворенности половой жизнью у военнослужащих ВМФ в период совпавший с активной фазой реформирования ВС РФ. Отмечено, что в половой жизни военнослужащих произошел ряд качественных изменений: уменьшился процент лиц, склонных к сексуальным эксцессам, возросли частота и длительность полового акта, повысилась субъективная оценка успешности половой жизни. Вместе с тем, есть основания предполагать, что физиологическая (прежде всего эректильная) составляющая половой функции у военнослужащих ВМФ подвержена сильному влиянию неблагоприятных факторов военного труда, что требует разработки новых медицинских стандартов оказания сексологической помощи и комплексных программ медико-психолого-педагогической направленности по подготовке будущих офицеров к половой (семейной) жизни.

Ключевые слова: корабельные специалисты, сексуальное здоровье, успешность половой жизни, частота полового акта, половая предприимчивость, сексуальная симптоматика, эректильные дисфункции.

The study attempted to trace changes in Navy personnel members satisfaction with their sex life over the period of the active phase of reforms in the armed forces of the Russian Federation. Changes that were revealed include decreased proportion of subjects inclined to sexual excesses, increased frequency and duration of coitus, and higher subjective estimates of sexual success. At the same time, the evidence obtained suggest that the physiological, primarily the erectile, component of sex life in Navy personnel members is highly vulnerable to the adverse effects of military service. This finding warrants working out of novel health care standards of sexological support, including medical, psychological and pedagogical interventions, aimed at preparing prospective navy officers to family life.

Key words: navy specialists, sex health, sex success, coital rate, sex initiative, sex symptoms, erectile dysfunctions.

Важным показателем здоровья и качества жизни военнослужащих наряду с удовлетворенностью семейными отношениями является полнота восприятия половой жизни и «сексуальное» здоровье [1–3]. На сегодняшний день

общепризнанного определения сексуального здоровья не выработано. Наиболее адекватным на наш взгляд является определение, данное советским экспертом ВОЗ (1977). Приведем его полностью: «Сексуальное здоровье — есть

комплекс соматических, эмоциональных, интеллектуальных и социальных аспектов сексуального существования человека, позитивно обогащающих личность, повышающих коммуникабельность человека и его способность к любви». В данном определении подчеркивается единство трех основных компонентов здоровья человека — соматического, психического и социального.

В качестве инструмента, на наш взгляд, наиболее полно отвечающего задаче исследования указанных трех компонентов сексуального здоровья нами был выбран опросник «Сексуальная формула мужская» (СФМ) [4]. Данный «инструмент» широко используется в клинических исследованиях, в том числе, для оценки выраженности сексопатологической симптоматики. В качестве объекта исследования выступили военнослужащие ВМФ — мужчины (152 чел.) в возрасте 28–43 года (средний возраст — 35,2 года), проходящие обучение в ВУНЦ ВМФ «ВМА» (ВМА). В качестве группы сравнения были выбраны военнослужащие Тихоокеанского флота (ТОФ) того же возраста (122 чел., исследования проводились в 2007–2008 гг.). При этом временной интервал обследования пришелся на «активную» фазу военной реформы, затронувшую не только специфические военно-профессиональные аспекты военного труда, связанные с модернизацией, перевооружением, переучиванием личного состава, но, что не менее важно, и социально-психологические аспекты жизнедеятельности военнослужащих — повышение денежного довольствия, обеспечение жильем, возвращение престижа военной службы. Для сопоставления двух выборок использовался критерий Фишера. Полужирным шрифтом в таблице выделены значимые различия (уровень достоверности 0,05 и выше).

Мотивационный компонент половой жизни характеризуют следующие (см. 1, 3 и 7) пункты опросника: Как часто возникает настоятельное желание иметь половой акт? Как часто провожу действия, направленные на сближение с женщиной? И как часто происходит семяизвержение? Из таблицы видно, что более 80% военнослужащих ВМФ в обоих выборках регулярно (не менее двух раз в неделю) испытывали потребность в половых сношениях, и с такой же периодичностью предпринимали действия, направленные на осуществление полового акта. У остальных воен-

нослужащих настоятельное желание иметь половой акт и соответственно действия, направленные на достижение этой цели, проявлялись с периодичностью не чаще одного раза в неделю и реже.

Причем во второй группе достоверно выше процент лиц, у которых нет «чрезмерной» (ежедневно или несколько раз в день) потребности в половых контактах и высокой половой предприимчивости. Другими словами, за рассматриваемый период произошел сдвиг в сторону более умеренного диапазона половой активности (два раза или несколько чаще в неделю), что характерно для «здоровых» и «занятых» мужчин. По нашему мнению, имеющая место в первой группе «гиперсексуальность» могла носить ранее «замещающий» характер на фоне разного рода фрустраций (это касается как женатых, так и холостых мужчин относительно молодого возраста). По мере оптимизации жизни военнослужащих необходимость в этом снизилась, и сексуальная жизнь вошла в нормальное русло. В целом же полученные данные свидетельствуют о том, что большинство военнослужащих ВМФ, безусловно, придают большое значение половой жизни.

Психологическая составляющая полового акта характеризуется двумя основными показателями: настроением до сношения и настроением после него (пункты 2 и 8 опросника). Более 90% корабельных специалистов в обеих обследуемых группах не испытывают неуверенности перед сношением и не уклоняются под какими-либо предложениями от полового акта. Наоборот, ими движет желание овладения партнершей, к сношению приступают без каких-либо опасений. Точно такая же картина в процентном отношении складывается в отношении настроения после полового акта — подавляющее большинство опрошенных военнослужащих испытывают высокую степень удовлетворения от интимных отношений.

Несколько иная картина обнаружилась при оценке «физиологической» стороны полового акта. Так, эрекция (вопрос 5 шкалы) наступает при любых условиях у 69% опрошенных в первой группе и у 80% — во второй. В 25% ответов первой группы и 12% — второй группы отмечается, что эрекция неполная, хотя это не создает серьезных проблем во время сношения. В остальных случаях приходится применять местные манипуляции, чтобы вызвать достаточную для совершения полового акта эрек-

Данные опроса военнослужащих ВМФ с помощью опросника СФМ

№ отв.	Вопросы	2007–2008 гг.		2015 г.	
		число опрошенных, абс.	% от общ. числа	число опрошенных, абс.	% от общ. числа
1	2	3	4	5	6
1. Потребность в половых сношениях					
1	Не чаще одного раза в год	2	1,6	1	0,6
2	Не чаще раза в месяц	3	2,4	1	0,6
3	2–4 раза в месяц	7	5,7	7	4,6
4	Два раза или чаще в неделю	49	40,2	100	65,7
5	Ежесуточно, один или несколько раз в день	51	41,8	43	28,94
2. Настроение перед сношением					
1	Сильный страх неудачи	1	0,8	1	0,6
2	Выраженная неуверенность	1	0,8	1	0,6
3	Некоторая неуверенность	6	4,9	3	1,9
4	Без опасений	76	62,3	94	61,8
5	Ни малейших сомнений	38	31,1	54	35,5
3. Половая предприимчивость (действия, направленные к непосредственному осуществлению полового акта)					
1	Вообще не провожу	2	1,6	4	2,6
2	Не чаще 1 раза в месяц	3	2,4	0	0
3	Несколько раз в месяц	15	12,2	14	9,2
4	Два раза или чаще в неделю	62	50,8	94	61,8
5	Ежесуточно, один или несколько раз	51	41,8	28	18,4
4. Частота осуществления полового акта					
1	Вообще не удавалось	3	2,4	6	3,9
2	Очень редко	9	7,3	9	5,9
3	В большинстве случаев	26	21,3	14	9,2
4	В обычных условиях — всегда	68	55,7	66	43,4
5	В любых условиях	16	13,1	62	40,7
5. Напряжение полового члена (эрекция)					
1	Ни при каких обстоятельствах не наступает	1	0,8	1	0,6
2	К моменту сношения ослабевают	1	0,8	1	0,6
3	Приходится применять местные манипуляции	5	4,1	5	3,2
4	Неполная, но введение удается без труда	31	25,4	18	11,8
5	Наступает при любых условиях, даже неблагоприятных	84	68,9	122	80,26
6. Длительность сношения (семяизвержение наступает)					
1	Не наступает ни при каких обстоятельствах	0	0	2	1,3
2	Сношение носит затяжной характер	7	5,7	4	2,6
3	До введения	3	2,4	2	1,3
4	Через несколько сек.	4	3,2	0	0
5	В пределах 15–20 движений	39	32,0	17	11,2
6	Через 2 мин и дольше	69	56,6	120	78,9
7. Частота половых отправлений (семяизвержение происходит в среднем)					
1	Не чаще 1 раза в год	1	0,8	4	2,6
2	Не чаще 1 раза в месяц	4	3,2	1	0,6
3	Не чаще 1 раза в неделю	15	12,3	10	6,5
4	2 или несколько чаще в неделю	61	50,0	97	63,8

Окончание таблицы

1	2	3	4	5	6
5	Ежесуточно	40	32,7	36	23,7
8. Настроение после сношения (или попытки его осуществить)					
1	Крайняя подавленность	0	0	2	1,3
2	Разочарование	3	2,4	0	0
3	Безразличие	2	1,6	4	2,6
4	Удовлетворенность	67	54,9	70	46,0
5	Полная удовлетворенность	50	40,9	71	46,7
9. Оценка успешности половой жизни					
1	Женщина не хочет иметь близость	3	2,4	2	1,3
2	Женщина высказывает упреки	2	1,63	1	0,6
3	Половая жизнь с переменным успехом	12	9,83	4	2,6
4	В общем успешно	62	50,8	71	46,7
5	В любых условиях удовлетворяю женщину	43	35,2	73	48,0
10. Длительность полового расстройства					
1	С начала полов. жизни	0	0	3	1,9
2	Дольше, чем полгода	3	2,4	0	0
3	Менее полугода	0	0	2	1,3
4	Нет расстройств, но были раньше	31	25,6	25	16,4
5	Не знаю, что это такое	87	71,9	115	75,6

цию. Это в целом соответствует среднестатистическим показателям: по данным ВОЗ каждый десятый мужчина после 21 года страдает расстройством эрекции. Близкие данные получены в исследовании военнослужащих с использованием международного индекса эректильной дисфункции [4]. По данным М. Ю. Сергеева, С. Б. Артифексова, И. В. Бородачева (2012), эректильная дисфункция отмечалась у 27,6% обследованных ими военнослужащих, что, по мнению авторов, указывает на существующие семейно-сексуальные дисгармонии в семьях и нерегулярность половых отношений у неженатых мужчин.

Эякуляция (см. 6 пункт шкалы) у 56% опрошенных в первой группе наступает не менее чем через 1–2 мин от начала сношения. Во второй группе этот вариант ответа выбрали 79% опрошенных. В первой группе опрошенных наблюдается тенденция к ускоренному семяизвержению (32% отметили, что семяизвержению у них наступает в пределах 15–20 движений, а у 3% — спустя несколько секунд после начала коитуса). Во второй группе суммарно тенденция к ускоренному семяизвержению проявляется не более чем у 13% опрошенных. Как видим, более размеренная организация труда и отдыха во время обучения, характерная для военнослужащих второй группы, отсутствие выраженных психоэмоциональных

и физических перегрузок положительно сказываются на «физиологической» составляющей половой функции военнослужащих.

Напротив, около 6% обследованных первой группы отметили, что сношение носит затяжной, подчас изнурительный характер. Последнее может свидетельствовать о «слабости» половой конституции или наличии тех или иных «скрытых» половых расстройств. Можно предположить, что физиологический компонент половой жизни военнослужащих ВМФ более подвержен негативному влиянию образа жизни и профессиональных вредностей, чем психологический. Несомненно, важную роль играет уровень двигательной активности, склонность к алкоголизации, периоды сексуальной депривации (во время походов) и другие неблагоприятные факторы военного труда. Социальную и медицинскую значимость этой проблеме добавляет то обстоятельство, что со временем любое сексуальное расстройство обрывает теми или иными невротическими проявлениями (тревожно-фобическими, тревожно-депрессивными) [5]. Еще раз подчеркнем, что подобного рода нарушения во второй группе отмечаются достоверно реже.

Наконец, последний — социальный компонент половой жизни характеризует вопрос 9 шкалы. Несмотря на ряд отличий, в основной массе опрошенные обеих групп позитивно оце-

нили успешность своей половой жизни. Как видно из таблицы, считают, что способны доставить женщине удовлетворение в любых обстоятельствах, в первой группе — 35% опрошенных, во второй группе — 48%. Высказали мнение, что у них половая жизнь происходит с переменным успехом в первой группе — около 10%, во второй не более 3%. Более 70% военнослужащих в обеих группах отметили, что не сталкивались в своей жизни с половыми расстройствами (см. пункт 10 анкеты).

Таким образом, исследование показало, что изменения в повседневной жизнедеятельности военнослужащих в период активного реформирования армии и ВМФ существенно не повлияли на их сексуальный статус. Из положительных моментов можно отметить уменьшение процента лиц, склонных к сексуальным эксцессам и преждевременному семяизвержению, повышение субъективной оценки успеш-

ности половой жизни. Вместе с тем, есть основания предполагать, что физиологическая (прежде всего, эректильная) составляющая половой функции у военнослужащих ВМФ подвержена сильному влиянию неблагоприятных факторов военного труда.

В заключение отметим, что любое неблагоприятное в сфере сексуальных отношений воспринимается как серьезная эмоциональная травма, что связано с их особой личностной значимостью для каждого человека. Это, в свою очередь, приводит к возникновению разнообразных психических расстройств, существенно ограничивающих профессиональную адаптацию военнослужащих. К сожалению, работа по профилактике проблем сексуального характера у военнослужащих пока не носит комплексного (медико-психолого-педагогического) характера и требует серьезного переосмысления применительно к реалиям нового времени.

Литература

1. Каценко Е. А. Сексуальная культура военнослужащих.— М.: Едиториал УРСС, 2003.— 272 с.
2. Кибрик Н. Д., Ягубов М. И. Сексологические аспекты эректильной дисфункции и методы ее коррекции // Сексология и сексопатология.— 2004.— № 1.— С. 9–12.
3. Кутелев Г. М., Зайцев А. Г., Симакина О. Е. Использование потенциала семейных взаимоотношений для повышения качества жизни военнослужащих ВМФ // Морская медицина.— 2015.— Т. 1, № 4.— С. 13–17.
4. Сергеев М. Ю., Артеффиксов С. Б., Бородачев И. В. Актуальность оценки проблем сексуального характера у военнослужащих // Экология человека.— 2012.— № 5.— С. 32–35.
5. Справочник по сексопатологии / под ред. Г. С. Васильченко.— М.: Медицина, 1990.— 575 с.

Поступила в редакцию: 04.02.2016 г.

Контакт: Зайцев Антон Георгиевич, valeeg@yandex.ru

Сведения об авторах:

Кутелев Геннадий Михайлович — кандидат медицинских наук, профессор кафедры устройства живучести подводных лодок, полковник медицинской службы, Военно-морской политехнический институт ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия», Санкт-Петербург, г. Пушкин, Кадетский бульв., д. 1. Тел.: (812) 431-94-36;

Зайцев Антон Георгиевич — доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, подполковник медицинской службы Научно-исследовательского института кораблестроения и вооружения ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия», Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 10. e-mail: valeeg@yandex.ru.