

ХРОНИКА

УДК 614.2

САНАТОРИЙ «ПРИОЗЕРСКИЙ». 70 ЛЕТ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ

В. И. Яремко, Е. А. Никитин

Санаторно-курортный комплекс «Западный», Санкт-Петербург, Россия

SANATORIUM «PRIOZERSK». 70 YEARS SINCE THE FOUNDING OF THE

V. I. Yaremko, E. A. Nikitin

Sanatorium-resort complex «West», St. Petersburg, Russia

© В. И. Яремко, Е. А. Никитин, 2016 г.

21 декабря 2015 года санаторий «Приозерский» отметил 70-летие со дня основания. В санатории проведена научно-практическая конференция; опубликованы материалы конференции, книга по истории и становлению санатория. Сотрудников санатория поздравили начальник медицинской службы Главного командования Военно-морского флота полковник медицинской службы И. Г. Мосягин, начальник медицинской службы Западного военного округа В. В. Валевский, Глава администрации г. Приозерска С. Л. Потапова, коллеги, ветераны.

Ключевые слова: санаторий «Приозерский», санаторно-курортный комплекс «Западный», медицинская реабилитация, восстановительное лечение.

December 21, 2015 sanatorium «Priozersk» celebrated the 70th anniversary since the Foundation. The sanatorium was held scientific-practical conference with published proceedings, a book on the history and development of the resort. Staff of the sanatorium were congratulated by the chief medical officer of the Main command of the Navy Colonel of medical service I. G. Mosyagin, head of the medical Department of the Western military district Vladimir Walewski, the Head of administration of Priozersk S. L. Potapova, colleagues, veterans.

Key words: Priozeskiy Sanatorium, Zapadniy Spa-and Sanatorium Complex, medical rehabilitation, rehabilitating therapy.

Формирование Кексгольмского соматического санатория Ленинградского военного округа проводилось на базе 257-го армейского сортировочного госпиталя 23-й армии Ленинградского фронта начиная с 21 декабря 1945 года. После кратковременного подготовительного периода Кексгольмский военный санаторий открылся для приема пациентов 3 марта 1946 года. Штатная мощность определялась в 200 коек. В штатном расписании было 12 врачей-военнослужащих. Сохранились уникальные отчетные данные санаторного этапа лечения пациентов с первых лет основания санатория.

Учреждение в 1948 году переименовано в Приозерский военный санаторий Ленинградского военного округа. На протяжении существования санатория его административно-

правовое наименование и принадлежность (в составе Министерства обороны) несколько раз менялись. В 2011 году филиал «Санаторий «Приозерский» на 260 коек вошел в состав Федерального государственного казенного учреждения «Санаторно-курортный комплекс «Западный» Министерства обороны Российской Федерации, прошел лицензирование на право осуществления медицинской деятельности и получил сертификат по предоставлению услуг проживания.

Санаторий размещен в дельте реки Вуокса на территории уникального историко-ландшафтного парка на Спасском острове. Приезжавшим в санаторий со всей страны лечиться и отдыхать военным служащим, военным пенсионерам и членам их семей особенно нра-

вится то, что они живут там, где как бы сошлись воедино история и современность. В этом исключительном по своей красоте месте сохранились остатки валов и бастионов средневековой крепости. Надежным гарантом сохранения всех этих исторических реликвий в течение уже 70 лет является Приозерский военный санаторий.

Культурный досуг отдыхающих в Приозерске предусматривает проведение экскурсий по достопримечательностям Приозерского района (крепость Корела, Коневецкий и Валаамские монастыри, экскурсии в Санкт-Петербург и Выборг). Трассы для лечебного терренкура пересекают протоки реки Вуоксы, через которые переброшены небольшие мостки. Глядя на эту красоту, отдыхающие понимают, почему французский романист Александр Дюма-отец, побывавший в Кексгольме (Приозерске) в 1857 году, назвал город «Карельской Венецией».

Летом 1994 года в ходе мероприятий, посвященных 700-летию города Приозерска, в Приозерском военном санатории останавливался Патриарх Московский и Всея Руси Алексей II. Он сделал запись в книге отзывов.

«12 июля 1994 года, в день Первоверховных Апостолов Петра и Павла, при посещении города Приозерска мы пользовались гостеприимством администрации района и Приозерского санатория.

Здесь мы имели встречу с теми, кто проходит курс лечения и которые свидетельствовали нам о заботе и внимании со стороны руководства и всего обслуживающего персонала санатория.

Дай Бог, чтобы доброта никогда не покидала тех, кто заботится о здравии своих ближних, нуждающихся во внимании».

Лечебно-диагностические корпуса имеют в своем составе отделения функциональной диагностики, физиотерапии, лечебной физкультуры, лабораторное; рентгеновский, стоматологический, рефлексотерапии и процедурный кабинеты. Создан нештатный кабинет мониторинга очистки кишечника.

Пациентам и отдыхающим предоставляются удобные однокомнатные и двухкомнатные номера в спальнях корпусах. Питание в столовой организовано в одну смену по заказной системе. Рассматривается вопрос о внедрении питания по системе «шведский стол».

Критериями улучшения состояния выписывающихся пациентов являлись стабилизация

объективных показателей частоты сердечных сокращений и дыхания, артериального давления, электрокардиографии, функции внешнего дыхания, липидного обмена веществ. Субъективно у таких пациентов отмечалось улучшение самочувствия, активности, настроения, нормализовались сон и аппетит, уменьшалась тревожность и мнительность.

Основным критерием эффективности сформировавшейся системы медицинской реабилитации пациентов с болезнями системы кровообращения стало не количество проведенных лечебно-профилактических мероприятий, а, как указано профессором А. Я. Фисуном и соавт. [1], возможность возвращения пациентов к профессиональной деятельности.

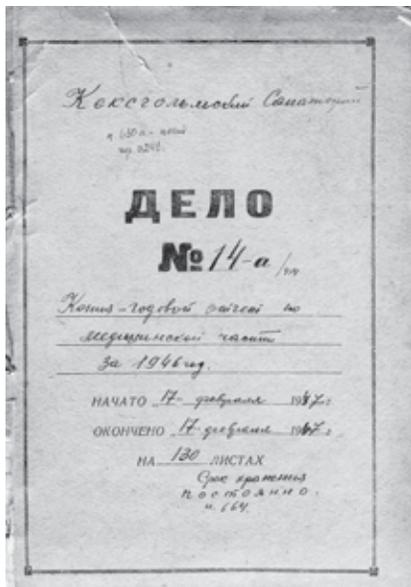
21 декабря 2015 года в санатории прошла научно-практическая конференция «Приозерский военный санаторий. 70 лет со дня основания». Опубликованы материалы конференции [2], книга по истории и становлению санатория [3]. В конференции приняли участие представители медицинской службы Главного командования ВМФ, медицинской службы Западного Военного округа, администрации г. Приозерска, Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, санаториев «Приозерский», «Тарховский», «Светлогорский», ассоциации врачей амбулаторной реабилитации, Русской национальной ассоциации скандинавской ходьбы.

Открывая конференцию, начальник санатория «Приозерский» В. Ю. Долгов подчеркнул, что назначение санатория «Приозерский» — санаторно-курортное лечение и медико-психологическая реабилитация военнослужащих, пенсионеров МО, членов их семей и гражданского персонала МО. Санаторий укомплектован высококвалифицированными специалистами, оснащен современным оборудованием и аппаратурой, способен решать поставленные задачи.

Санаторий «Приозерский» является специализированными санаторно-курортными учреждением, предназначенными для санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, центральной и периферической нервной системы, органов пищеварения, органов дыхания (нетуберкулезного характера), опорно-двигательного аппарата. У сотрудников имеется опыт медицинской реабилитации больных с тяжелой кардиологической патологией.

Председатель ассоциации врачей амбулаторной реабилитации В. В. Реут в докладе «Акту-

альные вопросы медицинской реабилитации» сообщил, что в настоящее время в России принята трехэтапная система медицинской реабилитации (Приказ МЗ РФ № 1705н от 29.12.2012 г.). Маршрутизация пациентов занимает очень важное место в восстановлении и лечении и играет огромную роль в снижении инвалидизации общества, а также улучшении качества жизни реабилитанта.



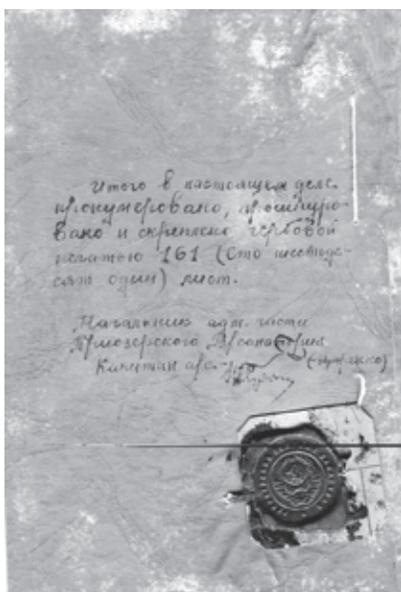
Титульный лист годового отчета Приозерского санатория за 1946 год



Сургучная печать Приозерского военного санатория



Санаторная книжка



Оборотная сторона годового отчета



Начальник ФГКУ «Санаторно-курортный комплекс «Западный» МО РФ, заслуженный врач Российской Федерации В. И. Яремко

Доктор медицинских наук Н. В. Сорокин в сообщении «Медико-психологическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» привлек внимание к соз-

данию новых эффективных многоцелевых стратегий профилактики и реабилитации данной категории больных. Комплекс психофизиологических методов наряду со стандартной ме-



Памятник воинам-освободителям в Приозерске

дикаментозной терапией, направленные на саногенез заболевания, способствуют стабилизации показателей функционального состояния у больных ИБС с выраженным психосоматическим компонентом и может служить успеху реабилитационных мероприятий.

Аспирант А. И. Рыжков доложил о влиянии тренингов биологической обратной связи на лечение и реабилитацию военнослужащих с гипертонической болезнью.

Доктор медицинских наук А. Е. Коровин сделал подробный доклад «Психофизиологическое сопровождение лечебного процесса в реабилитации пострадавших с легкой механической травмой». При лечении таких пострадавших необходим системный подход к личности больных, предусматривающий не только традиционные врачебные приемы, но и психологическую поддержку.

Кандидат медицинских наук Н. К. Карташова в докладе «Скандинавская ходьба — метод реабилитации в условиях санатория» сообщила, что адаптивная физическая культура как вид общей физической культуры является максимально оптимальной на санаторном этапе лечения. Если человек может ходить, то он счастлив.

Профессор Е. А. Никитин рассказал о некоторых страницах богатой истории Приозерского военного санатория. В 1941–1945 годах на территории всего Карельского перешейка и Кегс-



Крепость Корела

гольма велись тяжелые бои Великой Отечественной войны. В память о погибших в тех боях воинах в Приозерске установлен памятник.

Первоначально санаторий был развернут в марте 1946 года на 50 коек в одном здании городка. Расширение коечного фонда тормозилось тем, что на территории, выделенной санаторию, были расквартированы подразделения артиллерийского полка. После сложных длительных согласований полк дислоцирован в другой район. В июле 1946 года санаторий развернут уже на 100 коек, а в августе того же года коечная сеть доведена до штатной мощности в 200 коек.

Подводя итоги конференции, начальник Санаторно-курортного комплекса «Западный», Заслуженный врач Российской Федерации В. И. Яремко отметил, что за последние годы санаторий «Приозерский» оснащен современной лечебно-диагностической аппаратурой. Эффективность системы медицинской реабилитации пациентов в санатории из года в год существенно повышается при интенсивном творческом и практическом взаимодействии с профильными кафедрами Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, отделениями 442 Окружного военного клинического госпиталя, медицинской службой Главного командования ВМФ, научно-исследовательскими учреждениями Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Существующая в Федеральном государственном казенном учреждении «Санаторно-курортный комплекс «Западный» Министерства обороны Российской Федерации, в том числе в санатории «Приозерский», система медицинской реабилитации и восстановительного лечения обеспечивает проведение пациентам реабилитационно-восстановительных мероприятий в полном объеме.

Литература

1. Фисун А. Я., Щегольков А. М., Юдин В. Е., Пономаренко Г. Н. Медицинская реабилитация в Вооруженных Силах: истоки, современное состояние и перспективы // Воен.-мед. журн.— 2014.— Т. 335, № 8.— С. 4–15.
2. Приозерский военный санаторий. 70 лет со дня основания. Материалы научно-практической конференции / под ред. проф. Е. А. Никитина.— Приозерск, 2015.— 44 с.
3. Яремко В. И., Черкасова В. Л., Никитин Е. А. Приозерский военный санаторий. 70 лет со дня основания.— Приозерск, 2015. —108 с.

References

1. Fisun A. Ya., Shhegolkov A. M., Yudin V. E., Ponomarenko G. N. Medicinskaya reabilitaciya v Vooruzhennyx Silax: istoki, sovremennoe sostoyanie i perspektivy, *Voen.-med. zhurn.*, 2014, t. 335, No 8, pp. 4–15.
2. *Priozerskij voennyj sanatorij. 70 let so dnya osnovaniya*. Materialy nauchno-prakticheskoy konferencii / pod red. prof. E. A. Nikitina, Priozersk, 2015, 44 s.
3. Yaremko V. I., Cherkasova V. L., Nikitin E. A. *Priozerskij voennyj sanatorij. 70 let so dnya osnovaniya*, Priozersk, 2015, 108 p.

Поступила в редакцию: 16.01.2016 г.

Контакт: Яремко Василий Иванович, skk.zapadny@yandex.ru

Сведения об авторах:

Яремко Василий Иванович — заслуженный врач Российской Федерации, Начальник ФГКУ «Санаторно-курортный комплекс «Западный», полковник медицинской службы запаса, Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, Тарховский проспект, д. 24, skk.zapadny@yandex.ru; тел.: 8 (812) 437-18-06;

Никитин Евгений Александрович — заслуженный деятель науки РФ, действительный член Академии военных наук, профессор, заместитель начальника по научной работе ФГКУ «Санаторно-курортный комплекс «Западный», полковник медицинской службы в отставке, Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, Тарховский проспект, д. 24, skk.zapadny@yandex.ru; тел.: 8 (812) 437-18-06.