

УДК 359.6

<http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-S-105-108>

© Никитин Е.А., 2020 г.

## ПРИОЗЕРСКИЙ ВОЕННЫЙ САНАТОРИЙ. 75 ЛЕТ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ

*Е. А. Никитин*

Общество морских врачей Кронштадта, Кронштадт, Россия

В 2020 году санаторий «Приозерский» отметил 75-летие со дня основания. Сохранились уникальные отчетные данные санаторного этапа лечения пациентов с первых лет основания санатория. Контингент больных с годами значительно изменялся, но всегда соответствовал профилю санатория. Существующая система медицинской и медико-психологической реабилитации обеспечивает проведение в полном объеме лечебных мероприятий всем категориям пациентов.

**Ключевые слова:** Приозерский санаторий, история медицины, санаторно-курортное лечение, медицинская реабилитация

**Конфликт интересов:** автор заявил об отсутствии конфликта интересов.

**Для цитирования:** Никитин Е. А. Приозерский военный санаторий. 75 лет со дня основания // *Морская медицина*. 2020. Т. 6, № S. С. 105–108, <http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-S-105-108>.

Контакт: *Никитин Евгений Александрович, 9449666@mail.ru*

© Nikitin E.A., 2020

## PRIOZERSKY MILITARY SANATORIUM. 75 YEARS SINCE ITS FOUNDATION

*Evgeniy A. Nikitin*

Society of marine doctors of Kronstadt, Kronstadt, Russia

In 2020, the Priozersky sanatorium celebrated its 75<sup>th</sup> anniversary. Unique reporting data of the sanatorium stage of treatment of patients from the first years of the sanatorium's Foundation have been preserved. The structure of treated patients by population changed significantly over the years, but always corresponded to the profile of the sanatorium. The existing system of medical and medical-psychological rehabilitation ensures that all categories of patients receive full treatment.

**Key words:** Priozersky sanatorium, history of medicine, Spa treatment, medical rehabilitation

**Conflict of interest:** author declare no conflict of interest.

**For citation:** Nikitin E.A. Priozersky military sanatorium. 75 years since its foundation // *Marine medicine*. 2020. Vol. 6, No. S. P. 105–108, <http://dx.doi.org/10.22328/2413-5747-2020-6-S-105-108>.

Contact: *Nikitin Evgeny Alexandrovich, 9449666@mail.ru*

Формирование Кексгольмского соматического санатория Ленинградского военного округа проводилось на базе 257-го армейского сортировочного госпиталя 23-й армии Ленинградского фронта начиная с 21 декабря 1945 года. Эта дата рассматривается как день основания Приозерского военного санатория.

После кратковременного подготовительного периода Кексгольмский военный санаторий открылся для приема пациентов 3 марта 1946 года. Штатная мощность определялась в 200 коек. В штатном расписании было 12 врачей-военно-

служащих [1, с. 88–92]. Сохранились уникальные отчетные данные санаторного этапа лечения пациентов с первых лет основания санатория [2, с. 108].

Территория санатория занимала площадь 18 гектар. Военный городок санатория состоял из 8 кирпичных зданий, из которых одноэтажных 3, двухэтажных 4, трехэтажных 1. В двух зданиях находились медицинские отделения. В других корпусах размещались квартиры офицеров, общежития вольнонаемного состава. В отдельном здании находились паросиловая

станция, прачечная, баня и водолечебница. Также в отдельном корпусе располагались штаб, аптека и зубоврачебный кабинет [3, с. 22].

Первоначально санаторий был развернут на 50 коек в одном здании городка. Расширение коечного фонда тормозилось тем, что на территории, выделенной санаторию, были расквартированы подразделения артиллерийского полка. После сложных длительных согласований полк дислоцирован в другой район. В июле 1946 года санаторий развернут уже на 100 коек, а в августе того же года коечная сеть доведена до штатной мощности в 200 коек [4, с. 24].

Одновременно с открытием санатория начался документооборот. Всем прибывающим на лечение и отдых выдавалась санаторная книжка, заводилась учетная карта.

Учреждение в 1948 году переименовано в Приозерский военный санаторий. На протяжении существования санатория его административно-правовое наименование и принадлежность (в составе Министерства обороны) несколько раз менялись. В 2011 году филиал «Санаторий «Приозерский» на 260 коек вошел в состав Федерального государственного казенного учреждения «Санаторно-курортный комплекс «Западный» Министерства обороны Российской Федерации. Прошел лицензирование на право осуществления медицинской деятельности и получил сертификат по предоставлению услуг проживания.

Приезжавшим в санаторий со всей страны лечиться и отдыхать военнослужащим, военным пенсионерам и членам их семей особенно нравится то, что они живут там, где как бы сошлись, слившись воедино, история и современность. В этом исключительном по своей красоте месте сохранились остатки валов и бастионов средневековой крепости. Надежным гарантом сохранения всех этих исторических реликвий в течение уже 70 лет является Приозерский военный санаторий. Весной 2020 года проведен косметический ремонт административно-лечебного корпуса и проходной санатория.

Санаторий размещен в дельте реки Вуокса на территории уникального историко-ландшафтного парка на Спасском острове. В эпоху Средневековья здесь находился богатый торгово-ремесленный посад крупного русского города Корелы. По значению и уровню социально-экономического развития он уступал на северо-западе только Великому Новгороду.

С 1888 года по решению Финского сейма началось переоборудование крепостей. Террито-

рия Кексгольмской крепости была отдана под нужды психиатрического приюта (1890 г.). Великая Октябрьская социалистическая революция 1917 года внесла существенные изменения в судьбу Финляндии, входившей в состав Российской империи. В самом конце 1917 года Финляндия, став независимой, усиливала свое военное присутствие на Карельском перешейке и в Кексгольме [5, с. 103–112]. Финны переименовали город в Кякисалми («Кукушкин пролив»), а на месте упраздненного приюта разместился Савойский егерский полк — элитная воинская часть Вооруженных Сил Финляндии. После окончания Великой Отечественной войны 1941–1945 годов началось устройство военного санатория.

Культурный досуг отдыхающих в Приозерске предусматривает проведение экскурсий по достопримечательностям Приозерского района (крепость Корела, Коневецкий и Валаамские монастыри, экскурсии в Санкт-Петербург и Выборг). Трассы для лечебного терренкура пересекают протоки реки Вуоксы, через которые переброшены небольшие мостки. Глядя на эту красоту, отдыхающие понимают, почему французский романист Александр Дюма-отец, побывавший в Кексгольме (Приозерске) в 1857 году, назвал город «Карельской Венецией».



**Рисунок.** Административно-лечебный корпус военного санатория «Приозерский»

**Figure.** Administrative and medical building of the military sanatorium «Priozersky»

Назначение санатория «Приозерский» — санаторно-курортное лечение и медико-психологическая реабилитация военнослужащих, пенсионеров МО, членов их семей и гражданского персонала МО. Санаторий укомплектован высококвалифицированными специалистами, оснащен современным оборудованием и аппаратурой.

Военный санаторий «Приозерский» является специализированным санаторно-курортным учреждением, предназначенным для санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, центральной и периферической нервной системы, органов пищеварения, органов дыхания (нетуберкулезного характера), опорно-двигательного аппарата.

В настоящее время в санатории «Приозерский» для лечения применяются:

— терапия с использованием естественных или природных (климато- и бальнеотерапия, грязелечение) и искусственных (преформированных) лечебных факторов (электро-, магнито-, свето-, лазеро-, термо-, парафинотерапия, лечение ультразвуком, ингаляции и др.);

— лечебная физкультура (гимнастика, механотерапия, тренировки на силовых и циклических тренажерах, дозированная ходьба, спортивно-прикладные упражнения и др.);

— традиционная медицина (рефлексотерапия, мануальная терапия, различные виды массажа и др.);

— психокоррекция (психофармакотерапия, аутогенная тренировка, музыкотерапия и др.);

— диетическое питание.

Лечебно-диагностические корпуса имеют в своем составе отделения функциональной диагностики и лабораторное; рентгеновский, стоматологический, рефлексотерапии и процедурный кабинеты. В отделении функциональной диагностики больным кардиологического профиля проводится электрокардиография с выполнением медикаментозных и нагрузочных проб. В лабораторном отделении выполняются общеклинические, биохимические, серологические исследования. На одного больного приходится 4–5 лабораторных анализов и функциональных проб. Пациентам и отдыхающим предоставляются удобные однокомнатные и двухкомнатные номера в спальнях корпусах. Питание в столовых организовано в одну смену по заказной системе.

Комплексная реабилитационная программа для пациентов кардиологического профиля включает в себя пять основных компонентов:

1) медикаментозную коррекцию патологических изменений;

2) коррекцию метаболических и иммунологических нарушений;

3) восстановление функционального состояния и патологических изменений методами физического воздействия;

4) коррекцию психоэмоционального состояния с формированием положительной мотивации на качественное выполнение профессиональных обязанностей в будущем;

5) нормализацию профессионально важных качеств пациента.

Критерием улучшения состояния выписывающихся пациентов является стабилизация объективных показателей частоты сердечных сокращений и дыхания, артериального давления, данных электрокардиографии, функции внешнего дыхания, липидного обмена веществ. Субъективно у таких пациентов отмечаются улучшение самочувствия, активности, настроения, нормализация сна и аппетита, снижение тревожности и мнительности.

Базовым критерием эффективности сформированной системы медицинской реабилитации пациентов с болезнями системы кровообращения стало не количество проведенных лечебно-профилактических мероприятий, а возможность возвращения пациентов к профессиональной деятельности.

Основными направлениями развития и совершенствования медицинской реабилитации пациентов в санатории «Приозерский» являются:

— разработка перспективных и увеличение объема реализации существующих оздоровительно-реабилитационных мероприятий и программ;

— внедрение новых ресурсосберегающих и высокотехнологичных методик восстановительной медицины;

— модернизация материально-технической базы;

— реконструкция и капитальный ремонт зданий и коммуникаций.

В 2015 году прошли масштабные мероприятия, посвященные 70-летию со дня основания Приозерского военного санатория, включая научно-практическую конференцию межрегионального значения [6, с. 48]. Юбилейные мероприятия к 75-летию санатория в 2020 году не проводились из-за пандемии COVID-19.

Эффективность системы медицинской реабилитации пациентов в санатории «Приозерский» из года в год существенно повышается при интенсивном творческом и практическом взаимодействии с профильными кафедрами Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, научно-исследовательскими учрежде-

ниями Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Существующая в военном санатории «Приозерский» система медицинской реабилитации

и восстановительного лечения обеспечивает высококачественное проведение реабилитационно-восстановительных мероприятий всем пациентам в полном объеме.

### Литература/References

1. Яремко В.И., Никитин Е.А. Санаторий «Приозерский». 70 лет со дня основания // *Морская медицина*. 2016. Т. 2, № 2. С. 88–92. [Yaremko V.I., Nikitin E.A. Sanatorium «Priozersky». 70 years since its Foundation. *Marine medicine*. 2016. Vol. 2, No. 2. pp. 88–92 (In Russ.).]
2. Яремко В.И., Черкасова В.Л., Никитин Е.А. *Приозерский военный санаторий. 70 лет со дня основания*. Приозерск. 2015. 108 с. [Yaremko V.I., Cherkasova V.L., Nikitin E.A. *Priozersky military sanatorium. 70 years since its foundation*. Priozersk, 2015, 108 p. (In Russ.).]
3. *Приозерский санаторий ордена Ленина Ленинградского военного округа* / сост.: В.И.Ефимов, Т.А.Ефимова, Е.А.Гер, А.И.Жирков, отв. за выпуск Н.М.Данилов; Ордена Ленина Ленинградский военный округ. Военно-медицинский отдел. Л.: Типография газеты «На страже Родины», 1970. 22 с. [*Priozersky sanatorium of the order of Lenin of the Leningrad military district* / Compilers V.I.Efimov, T.A.Efimova, E.A.Ger, A.I.Zhirkov, Responsible for the release of N.M.Danilov, Order of Lenin Leningrad military district. Military medical Department. Leningrad: Printing house of the newspaper «On guard of the Motherland», 1970, 22 p. (In Russ.).]
4. *Приозерский санаторий ордена Ленина Ленинградского военного округа* / сост. И.А.Чистяков, Н.И.Озимица. Ответственный за выпуск И.С.Изымцев. Ордена Ленина Ленинградский военный округ. Военно-медицинский отдел. Приозерск: МП «Приозерская типография», 1995. 24 с. [*Priozersky sanatorium of the order of Lenin of the Leningrad military district* / compilers I.A.Chistyakov, N.I.Ozimina. Responsible for the release of I.S.Izyumtsev. Of the order of Lenin Leningrad military district. Military medical Department. Priozersk: «Priozerskaya printing house», 1995, 24 p. (In Russ.).]
5. Краснолуцкий А.Ю. Приозерский военный санаторий. Страницы истории // *Клиническая патофизиология*. 2015. № 1. С. 103–112. [Krasnolutsky A.Yu. Priozersky military sanatorium. Page of history. *Clinical pathophysiology*. 2015. No. 1. Pp. 103–112 (in Russ.).]
6. *Материалы научно-практической конференции «Приозерский военный санаторий. 70 лет со дня основания* / под ред. проф. Е.А.Никитина. Приозерск, 2015. 48 с. [*Materials of the scientific and practical conference «Priozersky military sanatorium. 70 years since the Foundation»*. Under the editorship of Prof. E.A.Nikitin. Priozersk, 2015, 48 p. (in Russ.).]

Поступила в редакцию/Received by the Editor: 17.06.2020 г.

#### Сведения об авторе:

Никитин Евгений Александрович — доктор медицинских наук, профессор, председатель Общества морских врачей Кронштадта, заслуженный деятель науки Российской Федерации, действительный член Академии военных наук Российской Федерации, полковник медицинской службы запаса, 197762, Санкт-Петербург, г. Кронштадт, ул. Мануильского, д. 2б; e-mail: 9449666@mail.ru.